Утверждаю:

Директор МУ СШ №1 ТМР

Н.А.Шелухина

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Календарный график МУ СШ №1 ТМР на 2018-2019 учебный год**

1. **Продолжительность учебного года:**
* Начало учебного года – 01.09.2018 года, окончание учебного года – 31.05.2019 года. Начало учебных занятий – 01.10.2018 года (с 01-30.09.2018 проходит утверждение контингента, количества групп и годовой расчёт учебных часов);
* Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 46 недель;
1. **Регламент образовательного процесса:**
* Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется программой. Количество учебных часов в неделю в группах составляет от 3 до 6 / в зависимости от учебного плана программы/
* Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором МУ СШ №1 ТМР;
1. Продолжительность 1 часа учебного занятия – 45 минут.
2. **Режим работы:**

- административных работников – с 08.00 до 17.00, обед с 12.00 до 13.00

- тренеров-преподавателей – согласно тарификации и утверждённому расписанию занятий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дополнительные образовательные программы** | **Сроки проведения занятий** | **Количество рабочих недель** | **Количество занятий в неделю** | **Продолжительность занятия** |
| Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по адаптивной физкультуре /плавание/ | 01.09.2018-31.05.2019 | 46 | 3 | 45 |
| Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для специальных медицинских групп "Королевская осанка | 01.09.2018-31.05.2019 | 46 | 2-3 | 45 |

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**групп лечебной физкультуры МУСШ № 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Разделы подготовки | 3 часа в неделю | 4 часа в неделю | 6 часов в неделю |
| 1 | Теоретическая подготовка | 8 | 8 | 10 |
| 2 | Практическая подготовка всего: | 122 | 168 | 256 |
| ОФП | 38 | 40 | 74 |
| СФП | 40 | 60 | 80 |
| Плавание | 44 | 68 | 102 |
| 3 | Тестирование | 4 | 4 | 6 |
| 4 | Диспансеризация | 4 | 4 | 4 |
| 5 | Всего часов | 138 | 184 | 276 |